

**Plano Anual de Actividades Culturais e Recreativas para as Crianças
2015/2016**

Local	Actividades	Objectivos
Mês de Setembro		
Centro Escolar/ Centro Social	“Uma prenda para ti” - Elaboração de uma lembrança para as crianças	Promover a integração das crianças
Centro Escolar/ Centro Social	Actividades de Expressão Plástica	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças
Centro Escolar/ Centro Social	Arca das Trapalhadas: brincar ao faz de conta	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças; Vivenciar momentos de alegria e entusiasmo
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Experiências	Motivar a criação para a descoberta
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Actividade de Música e Expressão Físico-motora	Proporcionar momentos lúdicos e de prazer; desenvolver as capacidades físicas - motoras;
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Jogos – Dinamização do espaço exterior	Criar momentos lúdicos e de prazer; Desenvolver as competências motoras adequadas à idade;
Centro Escolar/ Centro Social	Dia de Culinária	Fazer Experiências Sensoriais; Incentivar o consumo de legumes e fruta;
Centro Escolar/ Centro Social	“Hora do Conto”	Promover a imaginação e a criatividade
Mês de Outubro		
Centro Social	Desfolhada	Valorizar tradições
Centro Escolar/ Centro Social	Teatro de Sombras	Comemoração do dia das bruxas
Centro Escolar/ Centro Social	Actividades de Expressão Plástica	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças
Centro Escolar/ Centro Social	Arca das Trapalhadas: brincar ao faz de conta	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças; Vivenciar momentos de alegria e entusiasmo
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Experiências	Motivar a criação para a descoberta
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Actividade de Música e Expressão Físico-motora	Proporcionar momentos lúdicos e de prazer; desenvolver as capacidades físicas - motoras;
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Jogos – Dinamização do espaço exterior	Criar momentos lúdicos e de prazer; Desenvolver as competências motoras adequadas à idade;
Centro Escolar/ Centro Social	Dia de Culinária	Fazer Experiências Sensoriais; Incentivar o consumo de legumes e fruta;
Centro Escolar/ Centro Social	“Hora do Conto”	Promover a imaginação e a criatividade
Mês de Novembro		
Centro Social	Comemoração do dia de São Martinho	Valorizar a tradição.
Centro Escolar/ Centro Social	Actividades de Expressão Plástica	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças
Centro Escolar/ Centro Social	Arca das Trapalhadas: brincar ao faz de conta	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças; Vivenciar momentos de alegria e entusiasmo
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Experiências	Motivar a criação para a descoberta
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Actividade de Música e Expressão Físico-motora	Proporcionar momentos lúdicos e de prazer; desenvolver as capacidades físicas - motoras;

Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Jogos – Dinamização do espaço exterior	Criar momentos lúdicos e de prazer; Desenvolver as competências motoras adequadas à idade;
Centro Escolar/ Centro Social	Dia de Culinária	Fazer Experiências Sensoriais; Incentivar o consumo de legumes e fruta;
Centro Escolar/ Centro Social	“Hora do Conto”	Promover a imaginação e a criatividade
Mês de Dezembro		
Centro Escolar/ Centro Social	Mini Chuva de Estrelas	Proporcionar momentos lúdicos e criatividade
Centro Escolar/ Centro Social	Realizações de coroas de Natal com materiais reciclados / Exposição	Explorar diferentes materiais; desenvolver a imaginação e a criatividade das crianças
Ferrara Plaza	Ida ao Cinema	Proporcionar momentos lúdicos
Centro Escolar/ Centro Social	Actividades de Expressão Plástica	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças
Centro Escolar/ Centro Social	Arca das Trapalhadas: brincar ao faz de conta	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças; Vivenciar momentos de alegria e entusiasmo
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Experiências	Motivar a criação para a descoberta
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Actividade de Música e Expressão Físico-motora	Proporcionar momentos lúdicos e de prazer; desenvolver as capacidades físicas - motoras;
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Jogos – Dinamização do espaço exterior	Criar momentos lúdicos e de prazer; Desenvolver as competências motoras adequadas à idade;
Centro Escolar/ Centro Social	Dia de Culinária	Fazer Experiências Sensoriais; Incentivar o consumo de legumes e fruta;
Centro Escolar/ Centro Social	“Hora do Conto”	Promover a imaginação e a criatividade
Mês de Janeiro		
Salão Paroquial de Arreigada	Festa de Reis	Incentivar a participação da família. Promover os laços familiares
Centro Escolar/ Centro Social	Actividades de Expressão Plástica	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças
Centro Escolar/ Centro Social	Arca das Trapalhadas: brincar ao faz de conta	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças; Vivenciar momentos de alegria e entusiasmo
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Experiências	Motivar a criação para a descoberta
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Actividade de Música e Expressão Físico-motora	Proporcionar momentos lúdicos e de prazer; desenvolver as capacidades físicas - motoras;
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Jogos – Dinamização do espaço exterior	Criar momentos lúdicos e de prazer; Desenvolver as competências motoras adequadas à idade;
Centro Escolar/ Centro Social	Dia de Culinária	Fazer Experiências Sensoriais; Incentivar o consumo de legumes e fruta;
Centro Escolar/ Centro Social	“Hora do Conto”	Promover a imaginação e a criatividade
Mês de Fevereiro		
Centro Social	Baile de máscaras com os idosos	Promover o convívio intergeracional; Manter Tradições.
Centro Escolar/ Centro Social	Dia do Amigo (fazer um teatro de fantoches)	Saber reconhecer a importância da amizade
Centro Escolar/ Centro Social	Actividades de Expressão Plástica	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças
Centro Escolar/ Centro Social	Arca das Trapalhadas: brincar ao faz de conta	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças; Vivenciar momentos de alegria e entusiasmo
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Experiências	Motivar a criação para a descoberta
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Actividade de Música e Expressão Físico-motora	Proporcionar momentos lúdicos e de prazer;

		desenvolver as capacidades físicas - motoras;
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Jogos – Dinamização do espaço exterior	Criar momentos lúdicos e de prazer; Desenvolver as competências motoras adequadas à idade;
Centro Escolar/ Centro Social	Dia de Culinária	Fazer Experiências Sensoriais; Incentivar o consumo de legumes e fruta;
Centro Escolar/ Centro Social	“Hora do Conto”	Promover a imaginação e a criatividade
Mês de Março		
Quinta de São José - Ferreira	Atividades na Horta	Familiarizar as crianças com os costumes e tradições
Local a designar	Ida ao Teatro	Valorizar o conhecimento e cultura
Monte de Santa Quitéria	Caça aos Ovos (Pic-nic)	Proporcionar momentos de diversão
Pavilhão Gimnodesportivo de Frazão	Aula de Zumba	Criar momentos de alegria e diversão
Centro Escolar/ Centro Social	Actividades de Expressão Plástica	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças
Centro Escolar/ Centro Social	Arca das Trapalhadas: brincar ao faz de conta	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças; Vivenciar momentos de alegria e entusiasmo
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Experiências	Motivar a criação para a descoberta
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Actividade de Música e Expressão Físico-motora	Proporcionar momentos lúdicos e de prazer; desenvolver as capacidades físicas - motoras;
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Jogos – Dinamização do espaço exterior	Criar momentos lúdicos e de prazer; Desenvolver as competências motoras adequadas à idade;
Centro Escolar/ Centro Social	Dia de Culinária	Fazer Experiências Sensoriais; Incentivar o consumo de legumes e fruta;
Centro Escolar/ Centro Social	“Hora do Conto”	Promover a imaginação e a criatividade
Mês de Abril		
Biblioteca Municipal	Leitura de uma história na Biblioteca Municipal	Sensibilizar a importância da leitura
Centro Escolar/ Centro Social	Avô, também Brincaste?	Troca de experiências e saberes entre idosos e crianças
Centro Escolar/ Centro Social	Actividades de Expressão Plástica	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças
Centro Escolar/ Centro Social	Arca das Trapalhadas: brincar ao faz de conta	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças; Vivenciar momentos de alegria e entusiasmo
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Experiências	Motivar a criação para a descoberta
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Actividade de Música e Expressão Físico-motora	Proporcionar momentos lúdicos e de prazer; desenvolver as capacidades físicas - motoras;
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Jogos – Dinamização do espaço exterior	Criar momentos lúdicos e de prazer; Desenvolver as competências motoras adequadas à idade;
Centro Escolar/ Centro Social	Dia de Culinária	Fazer Experiências Sensoriais; Incentivar o consumo de legumes e fruta;
Centro Escolar/ Centro Social	“Hora do Conto”	Promover a imaginação e a criatividade
Mês de Maio		
A designar	Caminhada por um coração saudável	Promover a qualidade de vida e hábitos saudáveis
Centro Escolar/ Centro Social	Prática de jogos e aulas desportivas ao ar livre	Proporcionar momentos de diversão; Comemoração do mês do coração
	Pintura de um placard alusivo ao dia da criança	Criar momentos de diversão

Centro Escolar/ Centro Social	Actividades de Expressão Plástica	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças
Centro Escolar/ Centro Social	Arca das Trapalhadas: brincar ao faz de conta	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças; Vivenciar momentos de alegria e entusiasmo
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Experiências	Motivar a criação para a descoberta
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Actividade de Música e Expressão Físico-motora	Proporcionar momentos lúdicos e de prazer; desenvolver as capacidades físicas - motoras;
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Jogos – Dinamização do espaço exterior	Criar momentos lúdicos e de prazer; Desenvolver as competências motoras adequadas à idade;
Centro Escolar/ Centro Social	Dia de Culinária	Fazer Experiências Sensoriais; Incentivar o consumo de legumes e fruta;
Mês de Junho		
Parque de São Brás	Arraial dos Santos Populares com jogos tradicionais	Promover o convívio; Animação
Pavilhão Gimnodesportivo de Frazão	Festa da Amizade	Incentivar a participação da família. Promover os laços familiares
Parques do Concelho	Idas aos Parques	Proporcionar momentos de diversão
Centro Escolar/ Centro Social	Actividades de Expressão Plástica	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças
Centro Escolar/ Centro Social	Arca das Trapalhadas: brincar ao faz de conta	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças; Vivenciar momentos de alegria e entusiasmo
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Experiências	Motivar a criação para a descoberta
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Actividade de Música e Expressão Físico-motora	Proporcionar momentos lúdicos e de prazer; desenvolver as capacidades físicas - motoras;
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Jogos – Dinamização do espaço exterior	Criar momentos lúdicos e de prazer; Desenvolver as competências motoras adequadas à idade;
Centro Escolar/ Centro Social	Dia de Culinária	Fazer Experiências Sensoriais; Incentivar o consumo de legumes e fruta;
Centro Escolar/ Centro Social	“Hora do Conto”	Promover a imaginação e a criatividade
Mês de Julho		
Parque da Rabada	Pic-nic; Jogos tradicionais	Fomentar o convívio entre todas as crianças
A designar	Comemoração do dia dos Avós – Picnic com os idosos ; realização de jogos tradicionais	Promover o convívio Intergeracional
Queijaria de Frazão	Visita guiada à queijaria	Conhecer os métodos de confeção dos diversos produtos
A designar	Parque Aquático	Proporcionar momentos de lazer e diversão
Parques do Concelho	Idas aos Parques	Proporcionar momentos de diversão
Centro Escolar/ Centro Social	Actividades de Expressão Plástica	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças
Centro Escolar/ Centro Social	Arca das Trapalhadas: brincar ao faz de conta	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças; Vivenciar momentos de alegria e entusiasmo
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Experiências	Motivar a criação para a descoberta
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Actividade de Música e Expressão Físico-motora	Proporcionar momentos lúdicos e de prazer; desenvolver as capacidades físicas - motoras;
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Jogos – Dinamização do espaço exterior	Criar momentos lúdicos e de prazer; Desenvolver as competências motoras adequadas à idade;
Centro Escolar/ Centro Social	Dia de Culinária	Fazer Experiências Sensoriais; Incentivar o consumo

		de legumes e fruta;
Centro Escolar/ Centro Social	“Hora do Conto”	Promover a imaginação e a criatividade
Mês de Agosto		
Piscinas Municipais	Ida às Piscinas	Proporcionar momentos de lazer e diversão
Biblioteca Municipal	Ida à Biblioteca; Actividades lúdicas	Proporcionar momentos de lazer e diversão
Centro Cívico de Ferreira	Pedy Paper	Proporcionar momentos de lazer e diversão
Parques do Concelho	Idas aos Parques; realização de jogos tradicionais	Proporcionar momentos de lazer e diversão
Centro Escolar/ Centro Social	Actividades de Expressão Plástica	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças
Centro Escolar/ Centro Social	Arca das Trapalhadas: brincar ao faz de conta	Fomentar a imaginação e a criatividade das crianças; Vivenciar momentos de alegria e entusiasmo
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Experiências	Motivar a criação para a descoberta
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Actividade de Música e Expressão Físico-motora	Proporcionar momentos lúdicos e de prazer; desenvolver as capacidades físicas - motoras;
Centro Escolar/ Centro Social	Realização de Jogos – Dinamização do espaço exterior	Criar momentos lúdicos e de prazer; Desenvolver as competências motoras adequadas à idade;

Durante o ano participamos em actividades desenvolvidas pelo Museu Municipal e Biblioteca Municipal.